

PROPOSITIONS DE SORTIES «PROGRESSER»

Voici un certain nombre de propositions pour les personnes qui ont déjà une certaine expérience de la montagne et qui souhaitent pousser plus loin leur pratique. Ces courses peuvent revêtir un aspect tantôt rocheux, tantôt glaciaire, ou les deux. Ce sont des courses que je trouve particulièrement belles et adaptées pour un apprentissage du terrain haute montagne. Dans tous les cas, pour construire au mieux le projet, le plus simple reste d'en discuter directement.

Contactez-moi

Course	Massif	Niveau	Nombre jours	Tarifs	Caractère
Aiguilles d'Entrèves	Mont Blanc	AD-	1	350€	Glaciaire et Rocheux
Aiguille de la Vanoise	Vanoise	AD-	1	350€	Rocheux
Ecandies	Mont Blanc	D	1	490€	Rocheux
Rateau d'Aussois	Vanoise	AD+	1	350€	Rocheux
Grande Casse	Vanoise	PD+	2	750€	Glaciaire
Arête des Cosmiques	Mont Blanc	AD	1	350€	Glaciaire et Rocheux

Remarque: Ce sont principalement des courses d'arêtes, rocheuses ou mixtes qui sont présentées ici.

Pour des ascensions type Grandes Voies (montagne ou non), reportez vous à la page «Escalade Haute Montagne» ou «Escalade».



THIBAUD MOUREY
A. GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Très belle traversée d'arêtes assez impressionnante, mais n'excédant pas le IV avec une approche par le glacier du Géant depuis le refuge Torino. C'est le terrain montagne typique.

Durée: 1 jour

Difficulté: AD- (un pas de 4+)

Période: mi-juin à mi-septembre

Caractère: Approche glaciaire - Course d'arête mixte ou rocheuse

Tarif: 350€

Nombre de participants: de 1 à 2

Localisation: [IGN](#) ou [GoogleMaps](#)

Description:

Depuis le sommet du téléphérique Helbronner (ou refuge Torino) nous rejoindrons la col d'Entrèves par le glacier du Géant (environ 1h30 marche en terrain glaciaire facile). Depuis le col, nous commencerons l'ascension vers l'aiguille d'Entrèves par l'arête. Nous utiliserons différentes techniques de progression suivant les difficultés rencontrées (corde tendue, longueurs...)

Pour une description plus détaillée de la course et les impressions de précédents ascensionnistes, vous pouvez consulter la description de camptocamp [ici](#)

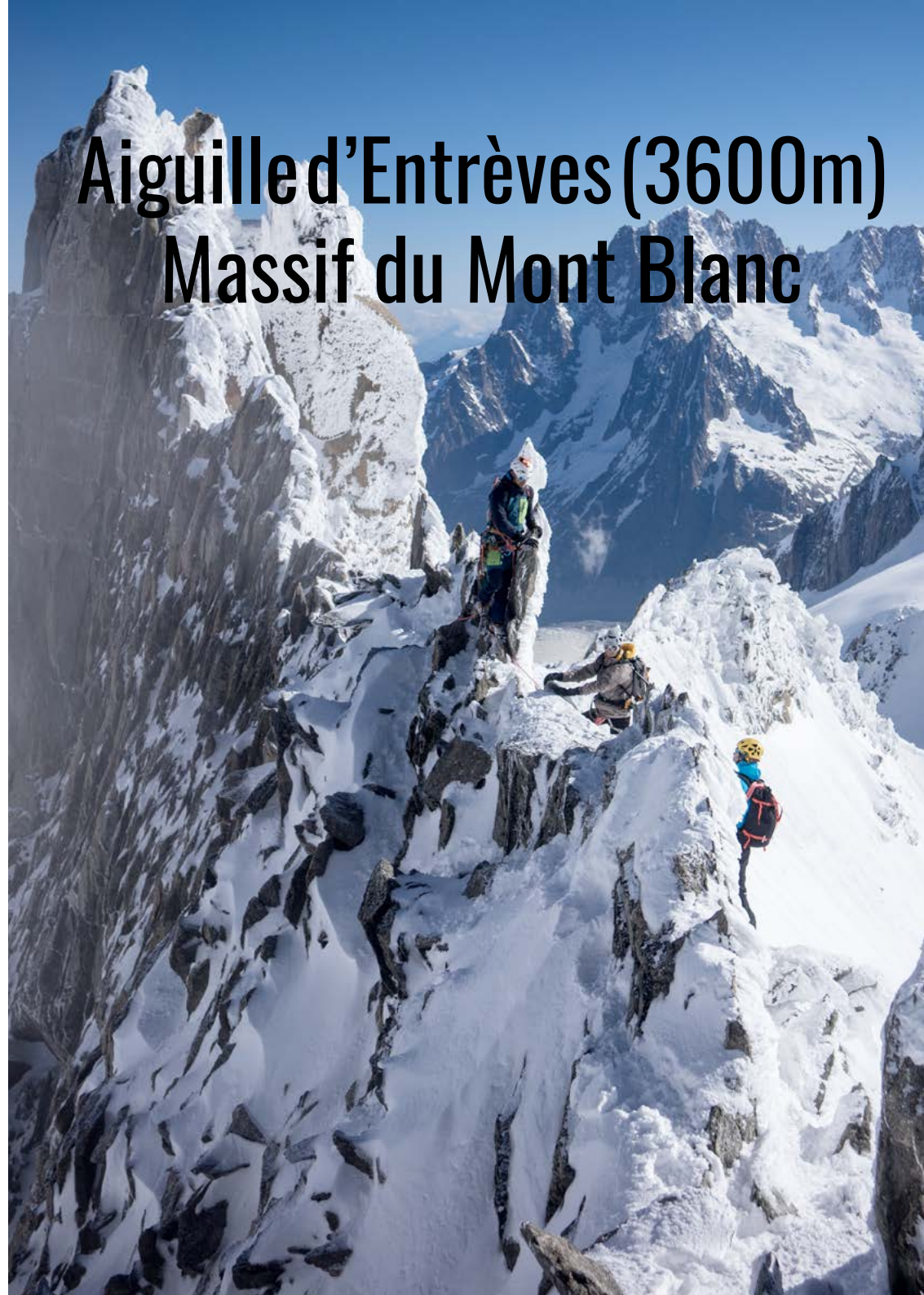
En cas de conditions défavorables, ou pour tout autre raison, le guide pourra être amené à modifier le programme à tout moment.

Pour réserver ou pour toute information

Contactez-moi



Aiguille d'Entrèves (3600m) Massif du Mont Blanc





Aiguille de la Vanoise (2796m) - Traversée -

Course rocheuse uniquement. Réalisable à la journée depuis Pralognan, ou avant l'ascension de la Grande Casse par exemple. Elle présente les difficultés typiques d'un terrain montagne: arête effilée aux difficultés techniques limitées mais nécessitant de s'assurer «en mouvement». C'est un excellent terrain d'entraînement pour devenir autonome en courses d'arêtes.

Durée: 1 jours

Difficulté: AD- (quelques pas de 3 ou 4)

Période: mi-mai à mi-octobre

Tarif: 350€

Nombre de participants: de 1 à 2

Localisation: [IGN](#) ou [GoogleMaps](#)

Description:

Depuis Pralognan (1400m), nous monterons jusqu'au refuge du col de la Vanoise (2516m) (environ 2h). Nous nous dirigerons alors vers les pentes qui rejoignent l'arête. La traversée des arêtes elles-mêmes dure environ 3h, principalement sur le fil. La vue sur la face N est impressionnante.

Pour une description plus détaillée de la course et les impressions de précédents ascensionnistes, vous pouvez consulter la description de camptocamp [ici](#)

En cas de conditions défavorables, ou pour tout autre raison, le guide pourra être amené à modifier le programme à tout moment.

Pour réserver ou pour toute information

Contactez-moi



Une traversée aérienne sur un rocher impeccable. La vue sur le glacier du Trient est remarquable. Cette course peut se faire soit à la journée par Champex et le vallon d'Arpette, soit en revenant d'une autre course, depuis le refuge du Trient.

Durée: 1 jour

Difficulté: D (1 longueur en 5c)

Période: mi-juin à mi-septembre

Tarif: 490€

Nombre de participants: de 1 à 2

Localisation: [IGN](#) ou [GoogleMaps](#)

Description:

Accès soit par le vallon d'Arpette (environ 3h de marche), soit par le refuge du Trient et le glacier du Trient. Cette course alterne entre grimpe verticale sur les gendarmes et traversées aériennes sur les arêtes. Quelques pas allant jusqu'au 5c. Il nous faudra environ 5h pour boucler la traversée des arêtes.

Pour une description plus détaillée de la course et les impressions de précédents ascensionnistes, vous pouvez consulter la description de camptocamp [ici](#)

En cas de conditions défavorables, ou pour tout autre raison, le guide pourra être amené à modifier le programme à tout moment.

Pour réserver ou pour toute information

Contactez-moi

Traversée des Ecandies (2870m) Mont Blanc



Rateau d'Aussois (3131m)

Arête Sud

Vanoise

Très belle arête dans un cadre sauvage, loin des foules.

Durée: 1 jours

Difficulté: AD+ (2 longueurs en 5a/5b).

Période: mi-juin à Octobre

Tarif: 350€

Nombre de participants: de 1 à 2

Localisation: [IGN](#) ou [GoogleMaps](#)

Description:

Départ depuis l'Orgère (1900m) pour rejoindre la base de l'arête (2800m) en environ 2h30. L'arête se déroule sur un très bon rocher, avec plusieurs options d'itinéraire. Quelques passages sont un peu plus grimpants, notamment la longueur en 5a vers le sommet. Belle escalade typique en fissures de différentes tailles.

Pour une description plus détaillée de la course et les impressions de précédents ascensionnistes, vous pouvez consulter la description de camptocamp [ici](#)

En cas de conditions défavorables, ou pour tout autre raison, le guide pourra être amené à modifier le programme à tout moment.

Pour réserver ou pour toute information

Contactez-moi

Sommet mythique: la grande casse est la plus haute montagne de la Vanoise. L'itinéraire principalement glaciaire appelé les «Grands Couloirs» passe par une pente soutenue (43° sur 300m), puis longe l'arête jusqu'au sommet.

Durée: 2 jours

Difficulté: PD+ (pente à 43° sur 300m)

Période: mi-juin à fin juillet

Tarif: 750€

Matériel: Classique de randonnée glaciaire (voir [ici](#))

Nombre de participants: de 1 à 2

Localisation: [IGN](#) ou [GoogleMaps](#)

Description:

J1: 1100m D+

Depuis Pralognan (1400m), nous monterons jusqu'au refuge du col de la Vanoise (2516m) (environ 2h). (site web du refuge [ici](#)). Nous aurons alors la fin de journée pour profiter des environs (nombreux bouquetins et marmottes autour du refuge), et nous préparer pour le lendemain (itinéraire, sacs...).

J2: 1300m D+ / 2400m D-

Départ matinal du refuge. Nous commençons par descendre endirection du lac long (50m sous le refuge), puis commençons notre ascension vers le sommet. Nous rejoindrons rapidement le glacier et les grands couloirs. Après ceux-ci, la pente se calme jusque l'arête sommitale, où nous découvrons l'impressionnante face nord. La montée au sommet se fait alors en pente douce en suivant l'arête.

Pour une description plus détaillée de la course et les impressions de précédents ascensionnistes, vous pouvez consulter la description de camptocamp [ici](#)

En cas de conditions défavorables, ou pour tout autre raison, le guide pourra être amené à modifier le programme à tout moment.

Pour réserver ou pour toute information

Contactez-moi

Grande Casse (3855m) Grands Couloirs Vanoise



Aiguille du Midi (3842m) Arête des Cosmiques Mont Blanc

Une course classique à la journée depuis Chamonix qui mérite sa réputation. Superbe arête mixte aux difficultés variées (neige, rocher, arêtes...)

Durée: 1 jours

Difficulté: AD (4a)

Période: mi-juin à fin-juillet

Tarif: 350€

Nombre de participants: de 1 à 2

Localisation: [IGN](#) ou [GoogleMaps](#)

Description:

Montée à l'aiguille du midi en téléphérique. Nous descendrons ensuite la fameuse arête de l'aiguille pour rejoindre le refuge des cosmiques, point de départ de notre itinéraire. Nous suivrons ensuite cet arête, un pied dans la face nord, l'autre dans la face sud jusqu'à rejoindre notre point de départ.

Pour une description plus détaillée de la course et les impressions de précédents ascensionnistes, vous pouvez consulter la description de camptocamp [ici](#)

En cas de conditions défavorables, ou pour tout autre raison, le guide pourra être amené à modifier le programme à tout moment.

Pour réserver ou pour toute information

Contactez-moi



THIBAUD MOUREY

Thibaud MOUREY
Aspirant Guide de Haute Montagne

22 rue du mail
69004 Lyon

Tel.: 06.35.02.28.66
thibaud.mourey.guide@gmail.com

www.thibaud-guide.com

 [thibaud.guide](https://www.instagram.com/thibaud.guide)

COORDONNÉES

